

	Služba	Cena	Popis
	Jednorázový vstup OPEN GYM	109,-	Vstup do celého areálu v rámci jednoho dne. Vstup není časově omezen a nezahrnuje žádné další služby.
Permanenka na OPEN GYM – 1 osoba	Měsíční permanentka OPEN GYM (happy hour)	909,-	Opravně ke opakovanému vstupu do celého areálu v průběhu doby její platnosti. Počet vstupů v rámci jednoho dne a délka jejich trvání je časově omezená na dobu od 9.00–13.00 hod.
	Měsíční permanentka OPEN GYM	1 139,-	Opravně ke opakovanému vstupu do celého areálu v průběhu doby její platnosti. Počet vstupů v rámci jednoho dne a délka jejich trvání není časově omezená.
	Tříměsíční permanentka OPEN GYM	3 020,-	
	Půlroční permanentka OPEN GYM	5 700,-	
	Roční permanentka OPEN GYM	10 670,-	
Skupinové lekce – 1 osoba	Služba trenéra – Skupinové lekce – 1 vstup	81,-	Zvýhodněná cena za skupinovou lekci pro všechny držitele měsíčních permanentek na OPEN GYM.
	Služba trenéra – Skupinové lekce – 1 vstup	58,-	Jedná se o trénink sestavený a vedený specializovaným trenérem. Skupinové lekce probíhají ve termínech dle aktuálního rozvrhu. Délka jedné lekce je 60 min. <i>Tato služba nelze využít bez zaplaceného vstupu na OPEN GYM.</i>
	Skupinové lekce – 10 vstupů	1 369,-	Opravně ke vstupu na lekce, a to v celkovém množství 10 lekcí. Platnost permanentky je 2 měsíce. Délka jedné lekce je 60 min. Cena obsahuje vstup na OPEN GYM a službu trenéra.
	Skupinové lekce – měsíční permanentka	1 714,-	Opravně ke vstupu na OPEN GYM u lekce v průběhu doby její platnosti. Počet vstupů v rámci jednoho dne na open gym není omezen, počet lekcí je omezen na 1 vstup/os./den. Délka jedné lekce je 60 min. Každou další lekci téhož dne může držitel navštívit za zvýhodněnou částku 81,-.
	Skupinové lekce – tříměsíční permanentka	4 642,-	
	Skupinové lekce – půlroční permanentka	8 784,-	
	Skupinové lekce – roční permanentka	17 068,-	
Osobní trénink	Služba trenéra – Osobní trénink – 1 osoba	480,-	Jedná se o individuální trénink na míru pod vedením trenéra. Doba trvání je 60 min. K osobnímu tréninku je nutno zakoupit vstup do centra, a to buď formou jednorázového vstupu nebo permanentky.
	Služba trenéra – Osobní trénink – 2 osoby	660,-	
	Služba trenéra – Osobní trénink – 10 vstupů	4 320,-	Opravně klienta ke vstupu na osobní trénink, a to v množství deseti / dvaceti osobních tréninků. Ke každému osobnímu tréninku je nutno zakoupit vstup do centra, a to buď formou jednorázového vstupu nebo permanentky. Platnost permanentky je 2 měsíce (pro 10 vstupů) a 3 měsíce (pro 20 vstupů).
	Služba trenéra – Osobní trénink – 20 vstupů	8 160,-	
Kurzy	On Ramp kurz – startovací balíček	1 688,-	ON RAMP KURZ - ucelený systém, který je určen pro všechny, kteří se chtějí seznámit s CrossFitem a naučit se správnou techniku provedení cviků. Kurz On Ramp je POVINNÝ pro všechny nově příchozí, bez jeho absolvování nemůžete navštívit klasičtější hodinu CrossFitu. Po ukončení všech základních lekcí obdržíte certifikát o absolvování kurzu. Kurz zahrnuje celkové množství 8 lekcí. Délka jedné lekce je 60 min. Cena obsahuje vstup na OPEN GYM a službu trenéra. Startovací balíček zahrnuje permanentku na lekci 8 vstupů, náramek CFNP, identifikační přívěšek CFNP, švihadlo a tréninkový deník. Platnost permanentky je 6 měsíců.
	On Ramp kurz – pro jednotlivce	3 250,-	Osobní a individuální přístup 8 lekcí, sestavených přímo Vám na míru tak, aby Vás provedl a seznámil s CrossFitem a naučil správnou techniku a provedení jednotlivých cviků. On Ramp jako takový, je POVINNÝ pro všechny nově příchozí, bez jeho absolvování nemůžete navštívit klasičtější hodinu CrossFitu. Kurz je vedený zkušeným trenérem. Po ukončení všech základních lekcí obdržíte certifikát o absolvování kurzu. Tato služba opravně klienta ke vstupu na osobní trénink, a to v množství 8 osobních tréninků. Balíček zahrnuje také identifikační přívěšek CFNP. Doba trénování je 60 min. Cena obsahuje vstup na OPEN GYM a službu trenéra. Platnost permanentky je 2 měsíce.
Ostatní služby	Výživové poradenství – první fáze	2 000,-	Tato služba zahrnuje osobní setkání výživového konzultanta s klientem a vyhodnocení fáze jedna. Služba obsahuje úvodní pohovor s výživovým poradcem, měření na InBody, sestavení jídelníčku na míru, představení jídelníčku a výsledné měření.
	Výživové poradenství – druhá fáze	1 150,-	Tato služba zahrnuje osobní setkání výživového konzultanta s klientem a vyhodnocení druhé fáze. Služba obsahuje navázání na první fázi formou změn v jídelníčku dle závěrečného měření na InBody z fáze jedna, osobní představení změn a doporučí jídelníčku klientovi, výsledné měření na InBody po ukončení druhé fáze.
	Trenérský kurz	6 900,-	Rekvalifikační trenérský kurz akreditovaný ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy. Úspěšní absolventi získají certifikát, na jehož základě jde žádat i živnostenský list a vykonávat profesi osobní fitness trenér ve fitness centrech.
	Tréninkový plán na míru	90,-	Cena zahrnuje vytvoření programového plánu na jeden den. Tréninkový plán je sestaven na míru dle cíle klienta.
	Masáže	500,-	Doba trvání masáže je 60 minut.

Ceny jsou uvedeny v Kč a včetně DPH.

AKCE!

 Happy hour 9⁰⁰–13⁰⁰ hod. – **SLEVA 20 %**

 Studenti (12–26 let) po předložení potvrzení o studiu či ISIC – **SLEVA 20 %** na vše krom HH, OT, Permanentka (tříměsíční, půlroční, roční).